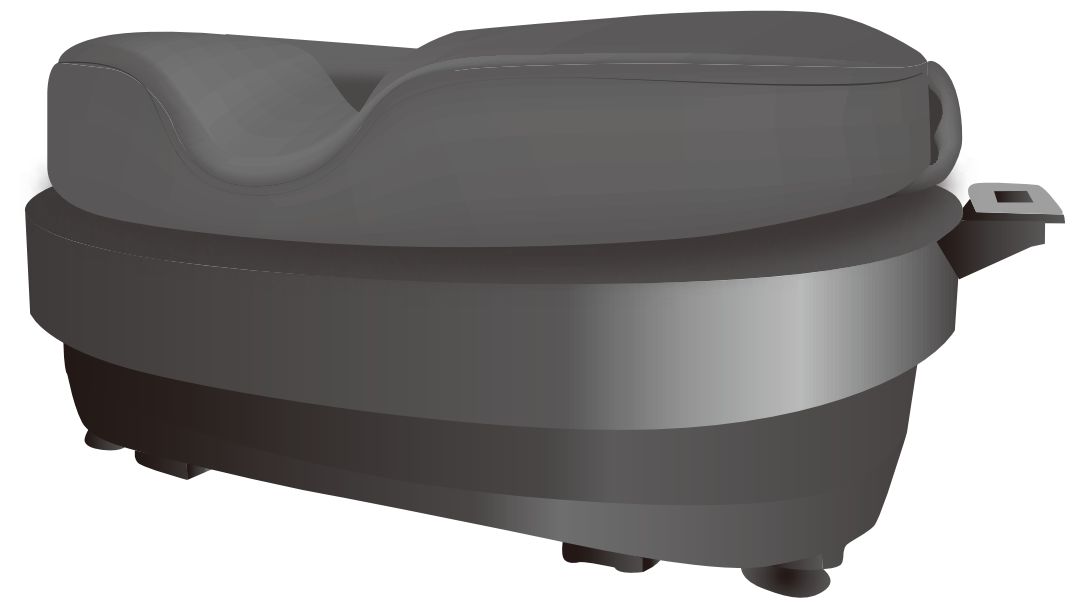


## 取扱説明書

要保存

保証書付

# ライフフィット 2Way トレーナー スマート



**LIFE FIT**

### 目次

- ご使用時の禁忌・禁止事項……………P 1
- ご使用場所と設置時の注意事項……………P 1
- ご使用前準備の注意事項……………P 2
- ご使用開始時の注意事項……………P 2
- 動作時の注意事項……………P 3
- お手入れと保管についての注意事項……………P 3
- エクササイズの詳細……………P 3
- 各部の名称と説明……………P 4～5
- 操作のしかた……………P 6～8
- おすすめの使用法……………P 9～10
- 「故障かな?」と思ったら……………P 11
- お手入れについて……………P 11
- 仕様……………P 11
- 保証書……………P 12

- \* お買い上げありがとうございます。
- \* 本書は、ご使用前に必ずお読みいただき、正しくご使用ください。
- \* 本機近くの見やすく、いつも同じ場所に保管してください。
- \* ご使用前に、P5 に記載の付属品を確認してください。

**LIFE FIT**

# 安全に使用していただくために必ずお守りください

## 記号表示について


この取扱説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、ご自身やほかの人々への危害や財産への損害を未然に防止するためにご留意いただきたいことを、いろいろな記号表記で示しています。その表示と意味は以下の通りです。


**危険** 誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う危険が切迫した形で生じることが想定される」内容を示しています。


**警告** 誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う可能性を生じることが想定される」内容を示しています。

**注意** 誤った取扱いをすると、「人が傷害を負う、または物的損害が発生することが想定される」内容を示しています。

## 記号表示の例

 △記号は注意(警告・危険を含む)を示します。  
△の中に具体的な注意内容(左図の場合は!で不特定な一般的注意・警告・危険)をあらわしています。

 ⊘記号は禁止(してはいけない)行為であることを示します。  
⊘の中や近くに具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)を表しています。

 ①記号は行為の強制(必ず守ること)を示します。  
①の中や近くに具体的な強制内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)を表しています。

## ご使用時の禁忌・禁止事項

**危険** 誤った取扱いをすると「人が死亡または重傷などを負う危険が切迫した形で生じることが想定される」内容を示しています。


※通院中の方、基礎疾患をお持ちの方はご使用に当たって必ず医師へご相談下さい。  
下記の症状がある方は使用しないでください。

- 妊産婦および妊娠の可能性のある方
- ペースメーカー使用の方
- 身体に異常を感じている方
- 乳幼児等自分で意思表示ができない方
- 紫斑病等内出血しやすい方
- 事故や骨折後で内出血の可能性のある方
- 骨粗しょう症等で骨折しやすい方
- 動脈瘤疾患の方・血栓性静脈炎の方
- 術後間もない方
- 伝染性疾患の方
- 血圧異常の方
- 有熱性疾患の方
- 悪性腫瘍のある方
- 心臓疾患のある方
- 飲酒をした方

## ご使用場所と設置時の注意事項

### ● 設置場所は必ず平らな場所をお選びください。

平らでないと、がたつき、異音、異常振動の原因となります。

 設置は確実に行ってください。  
機器が水平でないと、振動、がたつきの原因となります。


● テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離してください。また、他製品と同じコンセントを使用しないでください。

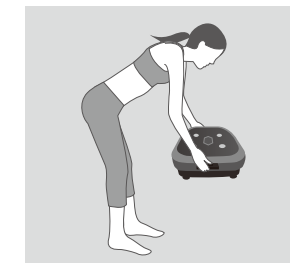
● 乗降時は必ず運転が停止していることをご確認ください。

● 畳の上では使用しないでください。本体の脚部が畳を傷つける恐れがあります。

### ● 移動時のご注意


- ・ 移動の際は円座クッションをはずしてください。
- ・ 本機器は、重量物(約7.6kg)です。移動時には、身体への負担にご注意ください。
- ・ 移動の際に間口、通路をご確認の上、両手で両側の本体を持ち手を持ってゆっくり慎重に移動させてください。
- ・ 階段等を持ち上げて移動される場合も同様にお気をつけください。
- ・ 落下・事故に十分ご注意ください。
- ・ 移動の際に床やじゅうたんや壁等に傷が付かないよう、十分ご注意ください。

 移動には、十分にご注意ください  
身体への負担にご注意ください
















### ● 機器動作中の音や振動にご注意下さい

本機器使用にあたっては、厚めのマット等の上に設置してご使用下さい。  
床やじゅうたんに傷やゴム足の色移りを防ぐと共に階下や隣室に音や振動が伝わるのを軽減できます。  
また、円座クッションを取り付けた状態で負荷をかけずに作動させると円座クッションが固定されていないため音がでますが故障ではありません。












 動作時の音や振動にご注意下さい  
注意

安全に使用していただくために必ずお守りください

ご使用前準備の注意事項





<b>警告</b>	 <b>禁止</b>	不安定な場所に置かないでください 落ちたり、倒れたりしてけがや機器の故障の原因となります。
	 <b>水ぬれ禁止</b>	風呂場、洗面所等水場では使用しないでください 火災、感電や故障の原因となります
	 <b>禁止</b>	車中、火気の近く、直射日光のあたる場所で使用しないでください 火災の原因となります。
	 <b>禁止</b>	本機器のすき間に指、異物をいれないでください 火災・感電、けが等事故の原因となります。
	 <b>水ぬれ禁止</b>	液体の入った物を上や側に置かないでください 液体がこぼれて本機内に入った場合、火災・感電の原因となります。
	 <b>水ぬれ禁止</b>	濡れた手で電源プラグを抜き差ししないでください 感電の原因となります。
	 <b>禁止</b>	指定の電源電圧以外や異常な電源を使用しないでください 火災・感電・異常動作・故障の原因となります。
	 <b>禁止</b>	電源コードはタコ足配線をしないでください 火災・感電の原因となります。
	 <b>禁止</b>	寒い場所から温かい場所への移動直後は使用しないでください 結露を起こし、火災・感電の原因となります。
	 <b>禁止</b>	傷んだ電源コードを使用しないでください 火災・感電の原因となります。
	 <b>強制</b>	電源プラグは確実に奥まで挿込み、定期的にはほこりを取り除いてください 電源プラグにほこりがたまるとショートし、火災の原因となります。
	 <b>禁止</b>	屋外で使用しないでください 故障の原因となります。
	 <b>禁止</b>	本機器をご自分で改造したり、分解したりしないでください。

ご使用開始時の注意事項







<b>注意</b>	 <b>禁止</b>	使用目的以外のご使用はおやめください 故障や誤動作の原因となります。また、事故につながります。
	 <b>禁止</b>	他の機器との併用はおやめください 故障や誤動作の原因となります。また、事故につながります。
	 <b>禁止</b>	身体が濡れている時のご使用はおやめください 感電・故障の原因となります。
	 <b>禁止</b>	動作中に電源プラグの抜き挿しはしないでください 故障や誤動作の原因となります。
	 <b>禁止</b>	湿気やほこりの多い場所、油煙や湯気のある場所に置かないでください 火災・感電・故障の原因となります。
	 <b>注意</b>	ねじの緩み、本体及び専用円座クッションの破損、変形がある場合は、使用を中止してください 火災・感電・誤動作の原因となります。
	 <b>注意</b>	本機器の設置は、運動の妨げにならない広く平らな場所をお選びください 昇降時に転倒の原因となります。
	 <b>注意</b>	食事前1時間以内の使用は避けて下さい
	 <b>禁止</b>	お子様(児童・幼児)は使用しないでください また、16才未満の方、高齢者の方が使用する場合は必ず付添の監視の下で行って下さい
	 <b>強制</b>	移動するときは電源を切り、円座クッションとパワーベルトを外し電源コードを抜いてから行ってください 接続したまま移動すると電源コードが傷つき、火災・感電の原因となります。
 <b>注意</b>	しばらく使用しなかった機器を使用する時は、本機器が正常かつ安全に作動することを確認してください。	

安全に使用していただくために必ずお守りください











動作時の注意事項

<b>警告</b>	 <b>禁止</b>	本機器から煙が出ている、異臭がする、異音がするなどの状態の時は、使用しないでください 本機器に異常が発生した場合、すぐに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。煙が出なくなるのを確認してから、修理をご依頼ください。お客様による修理は危険ですから、絶対におやめください。
	 <b>禁止</b>	内部に水や異物が入った場合には使用しないでください すぐに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。火災・感電の原因となります。
	 <b>禁止</b>	落としたり本体やリモコンが壊れた場合には使用しないでください すぐに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。火災・感電の原因となります。
	 <b>注意</b>	本機器の動作が異常な場合は、すみやかに使用を中止してください すぐに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。火災・感電の原因となります。

お手入れと保管についての注意事項

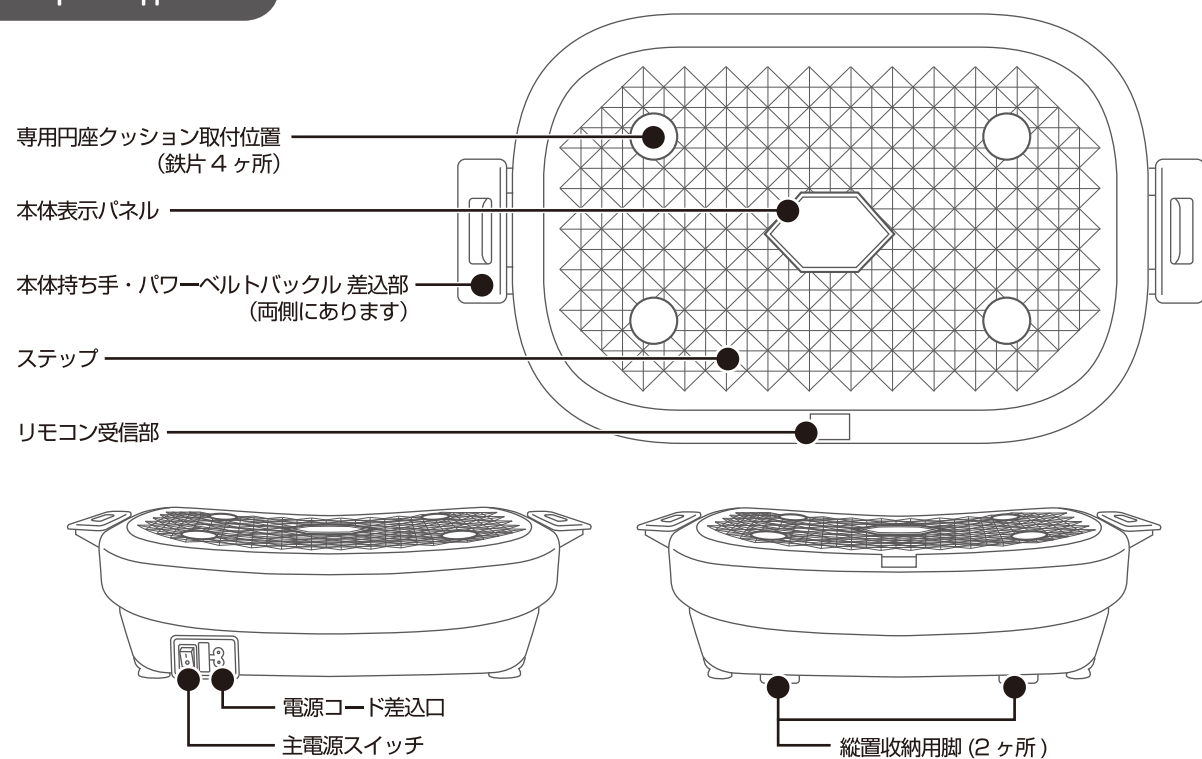
<b>注意</b>	 <b>注意</b>	お手入れの際は電源プラグをコンセントから抜いてください 感電・誤動作の原因となります。
	 <b>禁止</b>	揮発性物質(シンナー・ベンジン・ガソリン等)を含んだ物の近くでの保管や使用、また、揮発性物質による機器のお手入れはおやめください 変形・変色・故障・火災の原因となります。
	 <b>禁止</b>	高温多湿な場所での保管、本体を傾けたり、本体に重量物を乗せた状態での保管はおやめください 故障や誤動作の原因となります。
	 <b>注意</b>	お子様(児童・幼児)や身体の不自由な方、ペットが触れない所に保管してください けがの恐れがあります。
	 <b>注意</b>	ご使用後保管時は必ず本機器の電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてください 火災や故障、けがの原因となります。
	 <b>注意</b>	移動の際には、十分注意してください 本機器は、円座クッションをステップ上部に取り付けることができますが固定されません。移動時に落下する恐れがあります。

エクササイズ時の注意事項

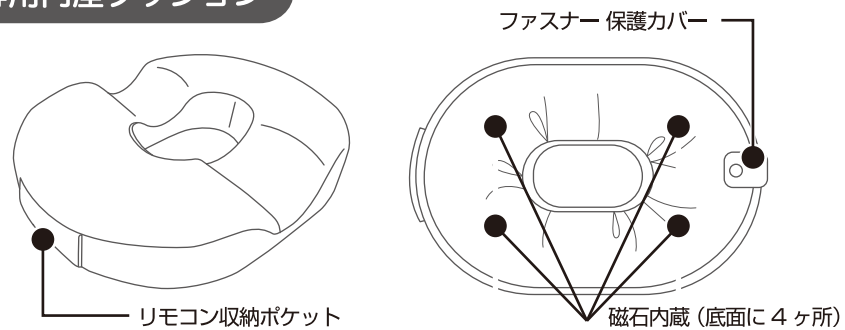
<b>注意</b>	 <b>注意</b>	本機器をご使用になる場合、ひざを軽く曲げる等、頭部に負担がかからないようにしてください 無理なご使用は、頭が強く揺れたり、ひざに負担がわかり、けがの原因となります。
	 <b>注意</b>	本機器を使用中に、身体に異常(めまい、動悸、痛み等)を感じた場合、直ちに使用を中止してください 無理なご使用は、体調不良の原因となります。
	 <b>禁止</b>	骨粗しょう症の方、骨粗しょう症の疑いのある方は、ご使用にならないでください 無理なご使用は、骨折の原因となります。
	 <b>注意</b>	本機器から降りるとき、乗る時には、完全に停止していることを必ずご確認ください けがの恐れがあります。
	 <b>注意</b>	本機器の動作中に姿勢を変える時は、十分注意してください 転倒、けがの恐れがあります。
	 <b>注意</b>	初めてお使いになる方や高齢者の方は、無理をせず、体調にあったモードとスピードをお選びください 転倒、けがの恐れがあります。 (慣れたきたら、強度を徐々に上げてご使用下さい。)
	 <b>注意</b>	本機器の動作中は、本体可動部の隙間に十分ご注意ください 手をはさみ、けがの恐れがあります。
	 <b>注意</b>	本機器はお一人(最大荷重 90kg)でご使用ください 転倒、けがの恐れや故障の原因となります。
	 <b>注意</b>	10分を超える連続使用は避けてください ※10分連続使用後は、最低2時間空けてからご使用ください。
	 <b>注意</b>	使用時は、お子様(児童・幼児)やペットが周りにいない事を確認してからご使用下さい 腕をつけての使用の場合は、慣れないうちは、びんとのぼしたままだと危険です 慣れるまで軽く曲げて御使用下さい

## 各部の名称と説明

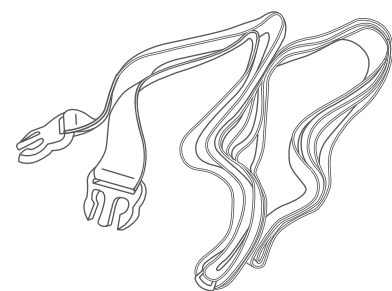
### 本体



### 専用円座クッション



### パワーベルト



### 電源コード



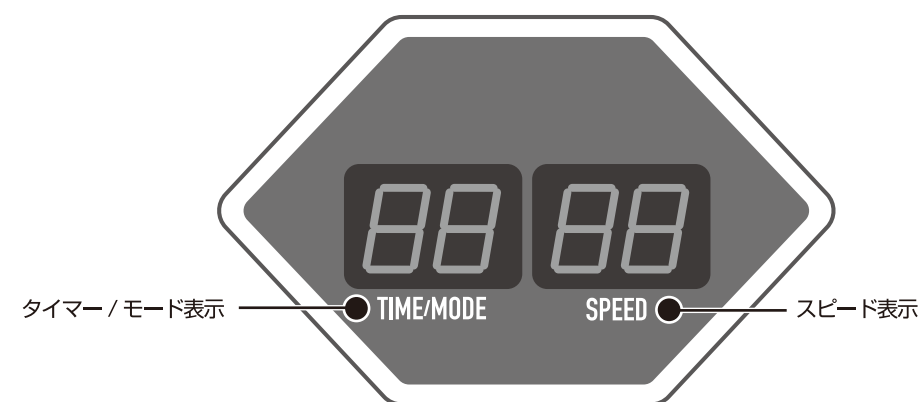
ご購入時には乾電池が装着されていません。市販のマンガン / アルカリ乾電池単 4 形 2 本をご使用ください。装着 (交換) は、一側のバネを電池で押しながら + を正しく入れてください。スライドさせて蓋を確実に閉じてください。

### リモコン

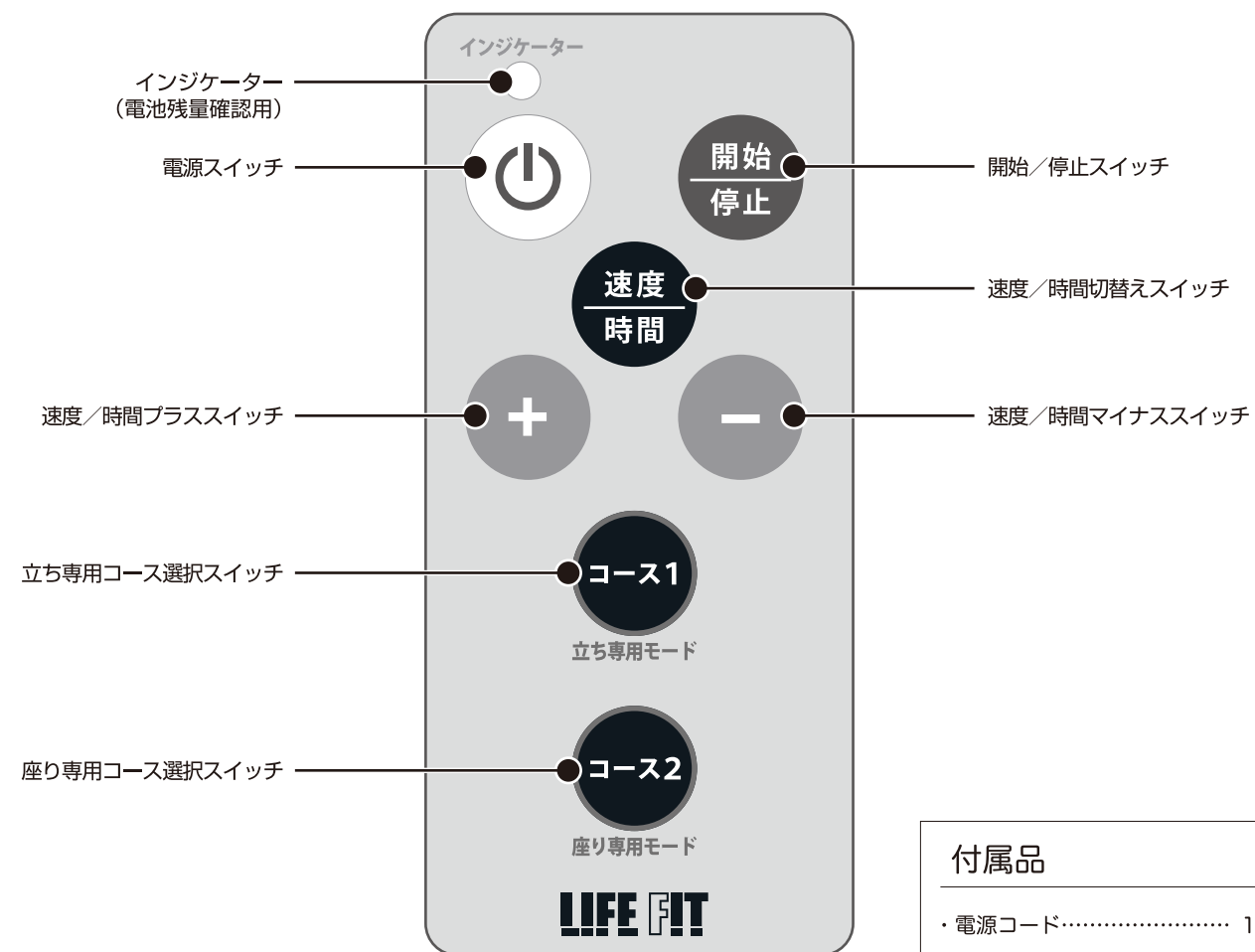


## 各部の名称と説明

### 本体表示パネル



### リモコン表示パネル



### 付属品

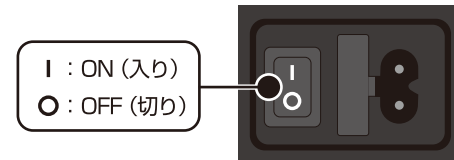
- ・電源コード…………… 1 本
- ・パワーベルト…………… 1 本
- ・リモコン…………… 1 個
- ・取扱説明書 (本書)…………… 1 個
- ・専用円座クッション…………… 1 個



## 操作のしかた

### ご利用手順

- ① 電源コードを本体差し込み口にしっかり接続します。
- ② 電源プラグをコンセントに差し込みます。



- ③ 電源パネルにある主電源スイッチを「I」マーク側に倒し電源を投入します。電源が投入されると「ピッ」と音が鳴り待機モードになります。

- ④ 本体に乗ります。

- ▶ 乗る時は振動でバランスを崩さないよう、両足に均等に体重をかけ、重心が一方に偏らないようにします。
- ▶ ステップの周縁部に足や手をのせるのは絶対におやめください。本体が傾き転倒の恐れがあります。
- ▶ 足の親指とかかとに重心を乗せてトレーニングするイメージが効果的です。

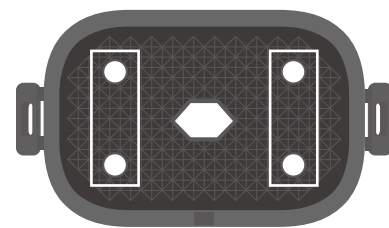
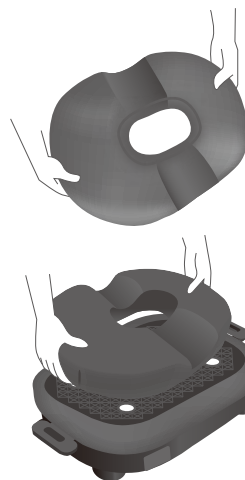
#### 付属の円座クッションをご使用の場合

円座クッションの取り付け、取り外しは必ず電源を切って行ってください。

取り付け外しは円座クッションに装着の磁石で簡単に着脱可能です。

※ 外した円座クッションは、足元など運動の妨げになる場所に置かないでください。

取り付け・取外しは両手で行ってください。円座クッションの磁石の位置と本体の取付位置を確認して接着してください。



円座クッション取付位置を目安にして、足を乗せてください。

- ⑤ リモコンの電源スイッチを押すとピッと音が鳴り、「88」・「00」が表示されます。運動の準備が整います。

- ⑥ モード及びタイマーを選択してください。  
※プログラムモードコース1(立ち専用モード) P1~P5  
コース2(座り専用モード) P6はタイマー、スピード調節ができません

- ⑦ 開始/停止スイッチで運動を開始します。  
”ピッ”と音が鳴り、運動が開始されますので、マニュアルモードの場合はスピード(速度)/タイマー(時間)を調節してください。  
※タイマーは最大10分です。

**注意** 初めてお使いの方、高齢者の方は、スピードが遅い状態から始めてください。  
(万一の転倒に備え、直ぐに手がつける壁の近くでの使用をお勧めします。)  
使用中に、しびれ、めまい、動悸等の異常を感じたら、ただちに使用を中止してください。  
動作開始後、運動中に姿勢を変えるときには十分ご注意ください。  
乗降時は、必ず本機器が動作を停止していることを確認してください。  
すぐに停止したい時には、リモコンの開始/停止スイッチ、または電源スイッチを押すと停止します。

- ⑧ タイマーが終了すると”ピビビ”と音が鳴り動作が自動的に停止します。

- ⑨ ご使用後は、必ず本体の主電源スイッチを切り、コンセントからプラグを抜き、電源が遮断していることをご確認ください。

**注意** ステップの周縁部に足や手を載せるのは絶対におやめ下さい。  
本体が傾き転倒の恐れがあります

**注意** スリッパ、サンダル等、安定しない滑りやすい履物を履いて乗らないでください。

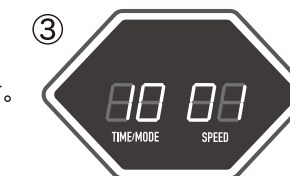
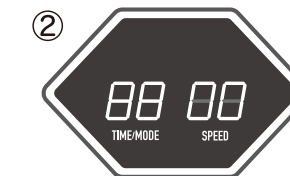
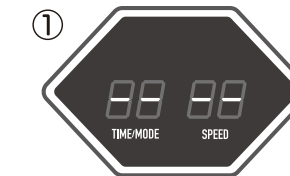
**注意** 運動中はすぐに停止できるようにリモコンを身につけるか身近に置いてご使用ください。  
またリモコン使用後は、円座クッションのリモコン収納ポケットに入れ、紛失なき様、ご注意ください。

## 操作のしかた

### リモコンの操作方法

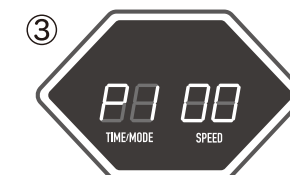
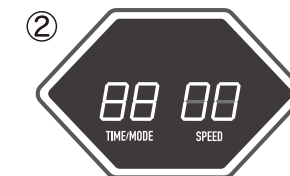
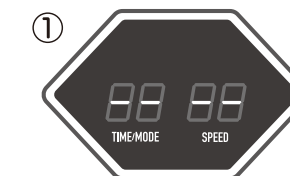
#### マニュアルモード

- ① 待機モードで電源スイッチ(🔌)を押すと“ピッ”と音が鳴ります。
- ② 本体表示パネルに“88”・“00”が表示されます。
- ③ **開始/停止** スwitchを押すとTIME(タイマー表示)10、SPEED(スピード表示)01が表示され、この状態で動作します。  
※動作時に“+” “-” ボタンでスピードを調節できます。  
**速度/時間** スwitchを押すと、タイマーが点滅表示され、“+” “-” ボタンでタイマーを調節できます。



#### プログラムモード

- ① 待機モードで電源スイッチ(🔌)を押すと“ピッ”と音が鳴ります。
- ② 本体表示パネルに“88”・“00”が表示されます。
- ③ **コース1** スwitch(立ち専用モード)によりP1~P5を選択してください。  
**コース2** スwitch(座り専用モード)によりP6を選択してください。
- ④ **開始/停止** スwitchを押すと動作します。



タイマー時間表示(残時間を分で表示)		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
プログラムと変化	88(マニュアル変化)	任意設定	任意設定	任意設定	任意設定	任意設定	任意設定	任意設定	任意設定	任意設定	任意設定
トレーニング	弱負荷 P1(弱中弱弱)	01	05	09	13	17	13	09	05	01	05
	中負荷 P2(弱中中弱)	01	08	12	16	20	16	12	08	04	08
	強負荷 P3(弱強強中弱)	01	09	15	21	27	21	15	09	03	09
リズム	弱負荷 P4(弱中弱中)	01	15	05	15	05	15	05	15	05	15
	強負荷 P5(中強中強)	01	25	10	25	10	25	10	25	10	25
バランス	中負荷 P6(弱中中弱)	01	05	10	15	20	20	15	10	05	01

## 操作のしかた

(設定範囲)

時間設定範囲(TIME) 1~10分、スピード設定範囲(SPEED) 1~32(数字の目安 弱; 1~9、中; 10~20、強; 21~32)

(表示の説明)

TIME; タイマー、MODE; プログラム、SPEED; スピード

(プログラムの選択めやす)

P1: ご自身の体力に合わせた速さと時間で使用したい時

P2: 初めてお使いの時・・・強度弱より徐々に強度中まで上げて徐々に下げる。

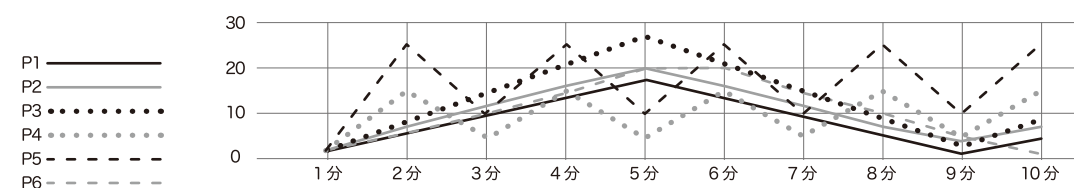
P3: 少し慣れてきた時・・・強度弱より徐々に上げて強度中を長くとり徐々に下げる。

P4: 機器の使用に完熟された時・・・強度弱より徐々に上げ強度強を長くとり徐々に下げる。

P5: 弱中弱中と断続的に変化させ、変化に富んだ中強度を望む時

P6: 中強中強と断続的に変化させ、変化に富んだ強い強度を望む時

P6: 座り状態で強度弱より上げて強度中を長目に行ってから下げる。



		1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分
トレーニング	P1 (ライト)	1	5	9	13	17	13	9	5	1	5
	P2 (ミドル)	1	8	12	16	20	16	12	8	4	8
	P3 (ハード)	1	9	15	21	27	21	15	9	3	9
リズム	P4 (ライト)	1	15	5	15	5	15	5	15	5	15
	P5 (ハード)	1	25	10	25	10	25	10	25	10	25

### <リモコン使用上の注意>

- ・リモコンのインジケータは電池が十分にある場合はどのスイッチを押しても一瞬点灯します。もし点灯時間が長くなったり、点灯しなくなった場合は新しい電池に交換してください。

## おすすめの使用方法

いろいろなポージングがとれます。

テレビを見ながら、音楽を聴きながら、さまざまなシーンでお使いください。

体幹のみならず、四肢の筋肉、インナーマッスルにもアプローチ可能です。

### 直立

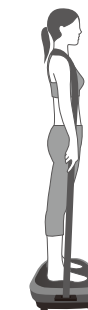
足を開き直立姿勢をとる。

#### 目的

腹筋とヒップのエクササイズに

#### 注意

両足に力を込めること。膝を曲げずに使用すると頭部が揺れ、股関節に負担がかかるので、少し膝を曲げる



- パワーベルトは上半身をトレーニングする時にご利用ください。

### 中腰

中腰姿勢をとる。

#### 目的

腹筋と太腿の内側のエクササイズに

#### 注意

両足に力を込めること



- パワーベルトは上半身をトレーニングする時にご利用ください。

### 片足

本体の正面に体を向け片足を乗せる。

#### 目的

大腿部のエクササイズに

#### 注意

本体の正面に体を向けること



- パワーベルトは上半身をトレーニングする時にご利用ください。

### 腕立て

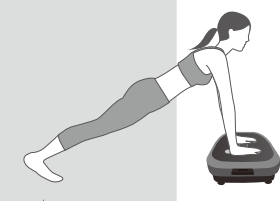
両手を本体に乗せ、両足を伸ばし腕立て伏せの姿勢をとる。

#### 目的

腕、肩、胸部のエクササイズに

#### 注意

頭部、心臓に負担が大きいため、速度をゆっくりと注意して行うこと  
バランスをしっかりとること



### 両足のせ

椅子を用いて座り、本体正面で両足を乗せる。

#### 目的

脚のエクササイズに

#### 注意

背筋を伸ばして座り、バランスを保つ



- パワーベルトは上半身をトレーニングする時にご利用ください。

### 直接座る

本体に座る。両足をやや曲げる。

#### 目的

脚、ヒップ、腰部のエクササイズに

#### 注意

脊椎に負担がかかりますので、速度をゆっくりと注意して行うこと



### 足曲げ

両足を本体に乗せる。  
床に座り両手で体を支える。

#### 目的

下腿のエクササイズに

#### 注意

両手で床をしっかり保持してバランスを保つこと



## おすすめの使用方法

円座クッションを使うことにより安定した姿勢でのエクササイズが可能です。  
腰回りの集中トレーニングや取手を持つことにより肩を中心にアプローチも可能です。  
※円座クッションは必ず電源を切った状態で乗降してください。  
その際に必ず両方の取手を掴んで乗降してください。

### 両手持ち

本体に円座クッションを取り付けた状態で座り、取手を両手でしっかりと握ります。

#### 目的

脚、ヒップ、腰部、肩のエクササイズに

#### 注意

背筋を伸ばして、両手でしっかりと取手を握りバランスを保つ



### 両足乗せ

本体に円座クッションを取り付けた状態で両足を円座クッションに乗せ、床に座り体を支える。

#### 目的

脚のエクササイズに

#### 注意

両手で床をしっかり保持してバランスを保つこと  
速度をゆっくりと注意して行うこと



### 両足上げ

本体に円座クッションを取り付けた状態で座り、両足を延ばして浮かす。取手を両手でしっかりと掴み体を支える。

#### 目的

腹部、ヒップ、腰部、肩のエクササイズに

#### 注意

両手でバランスをしっかり保つこと  
速度をゆっくりと注意して行うこと



### 仰向け

本体に円座クッションを取り付けた状態で両足を座面と取手の間のくぼみに乗せ、床に仰向けになります。

#### 目的

脚のエクササイズに

#### 注意

両手で頭をしっかり支え、バランスを保つこと、  
速度をゆっくりと注意して行うこと



### 【パワーベルトの取付方法と使用方法】

付属の「パワーベルト」は本製品に安全に乗るための補助具ではありません。より効果的に運動するための付属品です。

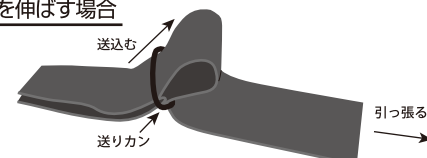
「パワーベルト」を使用する際は、確実に本体に取り付け、外れないことを確認してからご使用ください。必ず手のひらでしっかり握り、無理のない姿勢でストレッチをお楽しみください。

使用中に「パワーベルト」を手から離したり、必要以上の引っ張り、無理な姿勢で使用するとパワーベルトが体に当たったり、巻き付いたり、切れたりして、思わぬ怪我をしてしまう事があります。ご自身の腕の可動範囲内で「パワーベルト」がたるみがないようにご使用ください。

※パワーベルトを体に巻き付けたりする使用は絶対におやめ下さい。

### 【パワーベルトの長さ調節方法】

#### ベルトを伸ばす場合



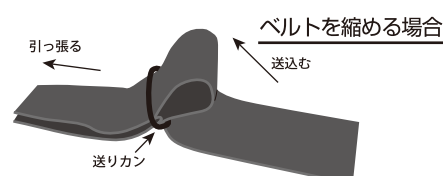
#### 取付け方法:

バックルを本体のパワーベルトバックル差込受け部にしっかりと差し込んでください。



#### 取外す方法:

バックル両側を押して、本体のパワーベルトバックル差込受け部から抜き出してください。



## 「故障かな?」と思ったら…

### ▶異音がする

- ◎ 水平な場所に設置してください。
- ◎ 底面のゴム足がゆるんでいないか確認してください。  
緩んでいたら増し締めして固定して下さい。

### ▶動かない

- ◎ 電源コードがしっかり接続されているか確認してください。
- ◎ リモコンの乾電池を新しいものに交換してください。

### ▶使用中に止まった

- ◎ タイマーが働き、10分経過すると自動的に停止します。

### ▶改善されない場合…

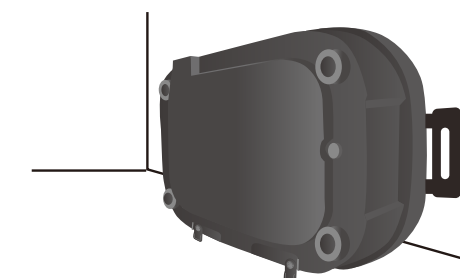
- ◎ 本体または電源コード等に異常がある可能性があります。  
直ちにお買い上げ店または当社お客様相談室までご連絡下さい。

## お手入れについて

- ・お手入れの際は必ず本体下部の主電源スイッチを「OFF」にし、電源プラグをコンセントから抜いてください。また、電源プラグは、ぬれた手で抜き差ししないでください。感電の恐れがあります。
  - ・お手入れの際にはシンナー、ベンジン、漂白剤は使用しないでください。色おちや変形の原因になります。
  - ・お手入れには、ぬるま湯か石鹸水(中性洗剤)を水で薄めたものを含ませた柔らかい布を、よく絞ってご使用ください。
  - ・本機に水をかけないでください。感電や故障の原因になります。
- ※本機器を廃棄する場合は、環境への影響を少なくするために地域で定められている規則に従って処分してください。

## 収納の仕方

本体は縦置収納用脚(2ヶ所)を回転させて使用することにより立てて収納することが可能です。



## 仕様

販売名	: ライフフィット 2Way トレーナー スマート
機種名	: Fit016
定格電圧	: AC100V
定格周波数	: 50/60Hz
定格消費電力	: 90W
タイマー	: 10分(定格10分)
本体重量	: 約7.60Kg
円座クッション重量	: 約0.60Kg
寸法(本体サイズ)	: 幅約540×奥行約300×高さ約134(mm)
寸法(円座クッションサイズ)	: 幅約420×奥行約200×高さ約80(mm)
電源コードの長さ	: 約180cm

※改良のため一部仕様を変更する場合があります。



## 保証書

ご購入商品名	ライフフィット 2Way トレーナー スマート
無料保証期間	お買い上げ日より1年間

本書は上記「無料修理保証期間」中に発生した場合、下記により無料修理をお約束するものです。

### ◆保証条件◆

1. 製品お買い上げ時において、既に破損・不良箇所等が認められた場合。
2. 取扱説明書に基づく取扱で、自然破損・故障を生じた場合(但し、誤用・当社指定以外の取扱での破損、故意や衝撃による破損、地震・火災等の天変地異による破損等の場合は適用しません。)
3. 一般家庭用としてご使用の場合。
4. 本書は、日本国内においてのみ有効です。

This appliance is designed for use in Japan only and cannot be used in any other countries. No servicing is available outside of Japan.

- 以上の条件を満たさない場合は、有料での修理はお受けいたしますが、無料での修理はお受け致しかねます。

販売店欄

店名	(印)
住所	TEL
お買上げ年月日	

※本書に記載できない場合は、お買い上げがわかる書類やレシートなどを貼付して保管してください。

販売元

**株式会社ライフフィット**

本社 〒145-0016 東京都大田区大森北3丁目42番4号サンピア大森303  
事務所 〒143-0023 東京都大田区山王2丁目12番6号

## お客様相談室のご案内

商品のお取り扱い方法、  
修理などのご相談は

**株式会社ライフフィット**  
**03-6450-0082**

平日10時~16時受付(土・日・祝祭日、当社の休日を除く)

※商品の返品・返金などについては、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて

株式会社ライフフィット(以下「当社」)は、お客様よりお知らせいただいたお客様の氏名・住所などの個人情報(「個人情報」)を下記のとおり取扱います。

・当社はお客様の個人情報を、当社商品のご相談への対応や修理およびその確認に利用させていただき、これらの目的のためにご相談内容に記録を残すことがあります。

なお、修理やその確認業務を当社の協力会社に委託する場合、法令に基づく義務の履行または権限の行使の為に必要な場合、その他正当な理由がある場合を除き、当社以外の第三者に個人情報を開示・提供いたしません。

・当社は、お客様の個人情報を適切に管理します。

・お客様の個人情報に関するお問い合わせは、ご相談窓口にご連絡ください。